

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1	: Distribusi sample berdasarkan jenis kelamin	90
Grafik 2	: Distribusi sample berdasarkan usia	91
Grafik 3	: Nilai peningkatan kekuatan otot sebelum dan sesudah Pada kelompok perlakuan 1	93
Grafik 4	: Nilai peningkatan kekuatan otot sebelum dan sesudah Pada kelompok perlakuan 2	95
Grafik 5	: Nilai mean tingkat kekuatan otot perlakuan 1 dan perlakuan 2 sebelum dan sesudah perlakuan	96